

# PLANNING COURS DE YOGA ET MEDITATION SAISON 2023/2024



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	----------	-------	----------	--------

<b>9H30 – 11H00</b> Cours de Kundalini Yoga Niveau débutant 117 Avenue Gabriel Péri LA VALETTE DU VAR	<b>9H30 – 11H00</b> Cours de Kundalini Yoga Niveau intermédiaire 117 Avenue Gabriel Péri LA VALETTE DU VAR
---	--

<b>19H00 – 20H30</b> Cours de Kundalini Yoga 117 Avenue Gabriel Péri LA VALETTE DU VAR
---

<b>20H00 – 21H00</b> Cours de Méditation 117 Avenue Gabriel Péri LA VALETTE DU VAR
---

<b>20H00 – 21H30</b> Soirée Méditation GONG (une fois par mois)  DOJO ZEN LA VALETTE DU VAR
--