

40 day Meditation

for courage, prosperity and to remove obstacles

Mantra:

Har Har Har Har Gobinday

Har Har Har Har Mukunday

Har Har Har Har Udaaray

Har Har Har Har Apaaray

Har Har Har Har Hariang

Har Har Har Har Kariang

Har Har Har Har Nirnamay

Har Har Har Har Akaamay

Translation:

Har- "Creative Infinity, one aspect of God". The 4 repetitions of Har gives power to all these facets (see below) and gives the ability to break down the barriers of the past.

Gobinday- "Sustainer"

Mukunday- "Liberator"

Udaaray- "Enlightener"

Apaaray- "Infinite"

Hariang- "Destroyer"

Kariang- "Creator"

Nirnamay- "Nameless"

Akaamay- "Desireless."